

## RECOMENDACIONES PARA UN BUEN HÁBITO DE ESTUDIO

En el presente curso vuestros hijos/as deben de consolidar el hábito de estudio que ya empezaron a crear el curso pasado. En estas edades vuestros hijos/as están en una etapa, con cambios en sus intereses, sus motivaciones, incluso su cuerpo comienza a cambiar. Todavía los progenitores y el profesorado son para ellos unos pilares que respetan y admiran. Debemos aprovechar esta circunstancia y seguir cultivando en ellos los valores que, creo que estaremos de acuerdo los formen como personas íntegras: RESPETO, RESPONSABILIDAD Y SOCIALIZACION.

Pero aunque el camino es duro, no solo para vuestros hijos/as, sino también para nosotros, todavía llevamos las riendas. Vamos a usarlas ¡¡

Necesito vuestra colaboración para consolidar las bases que ya iniciaron en cursos pasados. Aquí os sugiero unas pautas que os pueden ayudar ,pero sobre todo a vuestros hijos/as, para crear unos hábitos de estudio imprescindibles para progresar y alcanzar el éxito escolar.

- Establecer el uso de la **agenda** como instrumento para organizar el trabajo en casa: apuntar todas las tareas y el estudio de las materias que señalen los maestros/as. Los progenitores deben de ayudar a comprobar que todo está listo y hecho.
- Tener, siempre que sea posible, el mismo **horario de estudio**. Por supuesto se entiende que no es lo más conveniente que sea a última hora del día, puesto que están más cansados y no rinden igual.
- El lugar de estudio, sea el que sea, debería ser siempre el mismo. Estar ventilado, bien iluminado y sin ruidos que interfieran o distraigan su atención.
- Deben tener en un lugar visible de la zona de estudios el **horario**, para que no olviden los libros o materiales que necesitan traer al colegio.
- Primero con vuestra supervisión y luego poco a poco conseguir que ellos solos, siempre al terminar la tarea , **verifiquen que todo está listo, hecho, terminado y guardado en la mochila.**
- No estudiar en una mesa que brille o refleje la luz en los ojos. Es recomendable el uso de un atril u objeto que incline el libro para que la vista no se canse tanto.
- **Planificar su tarea**, que empiecen por el criterio que ellos decidan, pero no pasar a otra tarea hasta que esté terminada la anterior.
- Si vuestros hijos necesitan mucha atención y supervisión hay que ir exigiéndoles **poco a poco independencia**. Empezar por las tareas que saben

hacer solos ,para conseguir que cada vez hagan más cosas solos.

- Es fundamental en estas edades tener un mínimo de **horas de descanso y sueño** (en torno a diez horas de sueño),por lo que deben acostarse temprano.
- El desayuno son las pilas de vuestros hijos/as, no permitáis que vengan al cole con las pilas descargadas. Para el recreo que no traigan chuches ni patatas. ¿Qué hay mejor que el bocadillo de toda la vida y un zumo o una pieza de fruta?

Os recomiendo que leáis y comentéis esto en familia y con vuestros hijos/as. Que perciban vuestro interés e implicación;

- Escuchar ,en silencio y con atención a la profe, es enterarse de lo que ella da más importancia .Si no entiendo pregunto.
- Consulto, pregunto, pero hago las cosas por mí mismo. De los errores también se aprende.
- Memorizar sin entender nunca da buenos resultados a largo plazo. Se recuerda mejor lo que se entiende.
- Lo que estudio y lo que aprendo desarrolla mis capacidades, para ser mejor y más feliz. Tengo que confiar en mí y en mi esfuerzo.
- Los maestros/as tienen como profesión enseñarme a aprender. Debes estudiar para aprender y no para que te pregunten. Los exámenes no son el fin sino el medio para aprender y probarte a ti mismo si has aprendido.

Os agradezco que tengáis en consideración estas orientaciones, porque todas sólo tienen un objetivo: el éxito escolar de vuestros hijos/as y su desarrollo como personas íntegras.

Horario de tutoría : lunes de 17:00h a 18:00h.Si fuese necesario no dudéis en consultarme otro horario para ocasiones excepcionales.

Correo electrónico : [mtph56@gmail.com](mailto:mtph56@gmail.com)

Página web de la clase: <http://laclasedequintob.jimdo.com>

Página web del colegio: <http://www.ceipzambrana.com>